



夏本番を迎え毎日、暑いが続きますね。
熱中症はもちろん、暑さで疲れやすくなるので水分補給や適度な休憩をとりつ
つ体調管理には気をつけていきましょう！

軽度者向けデイサービスセンター
つむぎの心

銚子市茶畑町52
TEL : 0479-21-5676
8 : 00 ~ 17 : 00



中重度者向けデイサービスセンター
つむぎの友

銚子市茶畑町53-1
TEL : 0479-33-3090
8 : 00 ~ 17 : 00

短冊に願い事を書きました



デイサービスセンター
つむぎのオハナ

銚子市芦崎町516-3
TEL : 0479-26-3948
8 : 00 ~ 17 : 00

あんみつを作りました

