



夏本番を迎える毎日、暑い日が続きますね。
熱中症はもちろん、暑さで疲れやすくなるので水分補給や適度な休憩をとりつつ
体調管理には気をつけていきましょう！

軽度者向けデイサービスセンター
つむぎの心

鎌子市茶畠町52
TEL: 0479-21-5676
8:00 ~ 17:00



中重度者向けデイサービスセンター
つむぎの友

銚子市茶畠町53-1
TEL : 0479-33-3090
8:00 ~ 17:00

短冊に願い事を 書きました



デイサービスセンター
つむぎのオハナ

銚子市芦崎町516-3
TEL : 0479-26-3948
8:00 ~ 17:00

あんみつを作りました

